

REWE

Bernd Uderhardt oHG

Saarwerdenstraße 6
41541 Dormagen
Telefon: 02133-263892

Geöffnet Mo-Sa von 7-22 Uhr

7 MEILEN VON ZONS

Veranstalter:
SG ZONS 1971 e.V.
Leichtathletikabteilung



28.09.2018

42. Nachtlauf
über 7 Meilen
(11263 m)



22. Jedermannlauf
über 3,1 Meilen
(5000 m)

Einladung und Ausschreibung zum 42. Nachtlauf 7 MEILEN VON ZONS

Veranstalter	SG ZONS 1971 e.V., Leichtathletikabteilung
Start und Ziel	Sportzentrum Zonser Heide, Wilhelm-Busch-Straße, 41541 Dormagen-Zons
Termin	Freitag, 28. September 2018, Start: 20.00 Uhr
Teilnahme	Offen für jede(n) trainierte(n) Läufer(in) ab U18 (m/w) nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich.
Wertung	Gesamtwertung nach Zieleinlauf (m/w), Wertung im 5 Jahresrhythmus
Voranmeldung	Bis zum 25. September 2018: Online-Anmeldung unter: www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons
Info	Klaus-Peter Hofstadt, Tel. 02133/450180 oder www.sg-zons.de
Startkartenausgabe	In der Dreifachhalle, Sportzentrum Zons, ab 17:30 Uhr geöffnet
Startnummern	Die Startnummern bitte nicht knicken und / oder durchlöchern (integrierter Chip). Nettozeit beim 7 Meilen-Lauf.
Zielerfassung	Elektronische Zeitmessung, Chip in der Startnummer
Teilnahmegebühr	Erwachsene 12,00€ Schüler/Jugendliche 7,00€ Nachmeldegebühr zusätzlich 2,00€
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem Start möglich!
Auszeichnungen	Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein. Der/die Sieger/in im Gesamteinlauf erhalten einen Ehrenpreis. Außerdem für die ersten drei jeder Altersklasse (m/w) Preise! Es werden keine Preise nachgeschickt!
Ergebnislisten	Stehen unter: www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons zum Download bereit.
Strecke	Eine schöne, abwechslungsreiche, 90% asphaltierte 11263 m lange Strecke, u. a. durch die Zolfeste Zons. Die Strecke ist der Dunkelheit entsprechend mit Fackeln, Straßenlaternen, Kerzen und Scheinwerfern ausgeleuchtet, behält dennoch das Flair eines Nachtlaufes. Reflektierende Kleidung tragen.

Umkleideräume	Warme Duschen und Toiletten stehen im Sportzentrum zur Verfügung.
Anreise	BAB 57 Köln / Neuss, Abfahrt Dormagen-Zons, Richtung Zons, bzw. BAB 46 Düsseldorf / Neuss, Abfahrt Dormagen, über die B9, Richtung Zons! Hinweisschilder Sportzentrum und Nachtlauf beachten!
Parkplatz	Rechtzeitig anreisen. Unbedingt den Anweisungen der Parkplatzeinweiser/ Streckenposten folgen. Parkverbote beachten. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.
Dankeschön	An das immer sehr starke Frauenfeld durch Überreichung einer Rose im Ziel. (Gilt nicht für den Jedermannlauf!)
Sanitätsdienst	Malteser Hilfsdienst, Dormagen-Zons.
Haftung	Im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW.
Was sonst noch	Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt. Großes Rahmenprogramm. (u.a. Sambaband und viele Zuschauer) Sollzeit für den 7 Meilen Lauf: 99 Minuten! Notwendige Programmänderungen bleiben vorbehalten. Der Nachtlauf gehört zum Rhein Kreis Neuss CUP 2018 Aktuelle Informationen zur Veranstaltung auf www.sg-zons.de .

22. Jedermannlauf über 3,1 Meilen (5000 m) Start: 19.00 Uhr

Dieser Lauf findet mit Klasseneinteilung statt, soll aber den Charakter eines wirklichen **Jedermannlaufs** haben. Anmeldung ab U12 (2008 und älter). Unter allen ins Ziel kommenden Läuferinnen und Läufer werden viele Preise verlost. Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de oder www.teamsoft-sportzeit.de/events/zons abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine spezielle Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein. Sollzeit: **50 Minuten!** Alle **vorangemeldeten** Läuferinnen und Läufer erhalten eine Medaille (solange Vorrat reicht).

Teilnahmegebühr für den Jedermannlauf

Erwachsene	9,00 €
Schüler/Jugendliche	6,00 €
Nachmeldegebühr zusätzlich	2,00 €

Weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie unter der Rufnummer **0241/1896687**

TEAMSOFT-Sportzeit
Viehhofstr. 1
52066 Aachen

Bestellen Sie bei der Anmeldung
Ihr werbefreies T-Shirt für 10 €.
(Kann in der Halle abgeholt werden)

Viele weitere Informationen unter www.sg-zons.de