

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
2. September 2017	<i>Alwin</i>	<i>Alwin - Yoga trifft Faszien</i>
9. September 2017	<i>Melanie</i>	<i>Dani - Rückenfit</i>
16. September 2017	<i>Thomas</i>	<i>Melanie - Tai Bo</i>
23. September 2017	<i>kein Training, da Freitag, den 22.09.2017 Nachtlauf</i>	
30. September 2017	<i>Alwin</i>	<i>Melanie - Intervall</i>