



## Einladung zum 3.Cuplauf 2017

Köln-Fühlingen, Rund um den Fühlinger See

Sonntag, 17. September 2017

### Startschuss und Strecken:

Startzeiten	Distanz	Altersklassen nach DLO 2017.	Streckenplan
09:15 Uhr	10 km	Männer, Frauen, Jugend U 16 und älter	10 km
10:30 Uhr	5 km	Männer, Frauen, Jugend U 12 und älter	5 km
10:40 Uhr	21,1 km	Männer, Frauen, Jugend U 18 und älter	21,1 km

### Startgeld:

übernimmt der Verein. Anmeldung mache ich, michael\_haack@gmx.net .  
Info über Start und welche Distanz 5km, 10km und Halbmarathon bitte an mich senden inklusive Geb. Datum oder Altersklasse (Bsp. W40, W45, M35, M50)

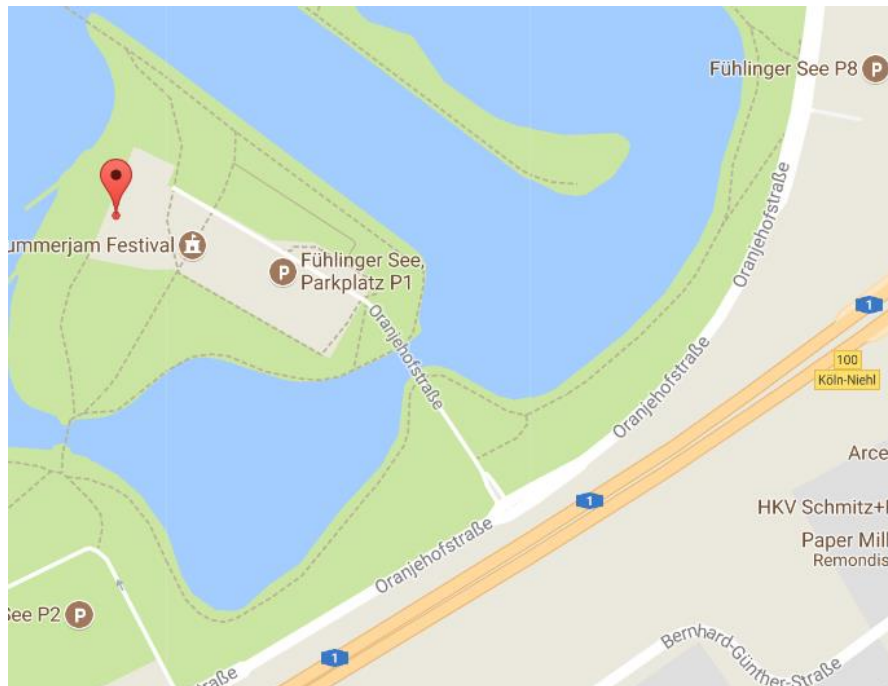
### Homepage:

<http://www.lig80nordparkkoeln.de>

### Anfahrt:

50769 Köln, Oranjehofstr.103-105





**Strecke:** Flache Strecke entlang der Regattastrecke und den weiteren Seen, asphaltiert oder feste Sandwege. Verpflegung war in den letzten Jahren sehr gut (Grilli, Kuchen und sämtliche Getränke) für kleines Geld. Bestzeitenstrecke/Bestenlistenfähig.

**Anmeldung:** Meldeschluss: 9. September 2017, 20:30 Uhr

**Wichtig:** Die Läufe finden mit einem Championship statt, wer keinen Chip hat, Bitte 30 Euro für das Chiphandling mitbringen ( 25 € Pfand- Rückgabe bei Chipabgabe am Veranstaltungstag, 5 € Mietgebühr). Dies wird nicht vom Verein übernommen. Ggf. spricht Laufkollegen am Mittwoch an, ob Sie Euch einen leihen können.

Viele Grüße

Michael