

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness  
der SG ZONS**

<b>Termin</b>	<b>Kraftraum</b>	<b>Halle (wechselnde Angebote )</b>
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
13. Januar 2018	<b><i>Dani</i></b>	<b><i>Alwin - Yoga trifft Faszien</i></b>
20. Januar 2018	<b><i>Melanie</i></b>	<b><i>Dani - Box Aerobic</i></b>
27. Januar 2018	<b><i>Alwin</i></b>	<b><i>Melanie - Intervall</i></b>