

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness  
der SG ZONS**

| <b>Termin</b>    | <b>Kraftraum</b>      | <b>Halle (wechselnde Angebote )</b>       |
|------------------|-----------------------|---|
| Samstags         | 10:00 - 12:00 Uhr     | 11:00 - 12:00 Uhr                         |
| 2. Februr 2018   | <b><i>Dani</i></b>    | <b><i>Alwin - Yoga trifft Faszien</i></b> |
| 17. Februar 2018 | <b><i>Melanie</i></b> | <b><i>Dani -Rückenfit</i></b>             |
| 24. Februar 2018 | <b><i>Dani</i></b>    | <b><i>Melanie - Tai Bo</i></b>            |

Am Karnevals-Samstag, den 10.02. und Rosenmontag, den 12.02. findet kein Training statt.  
Wir wünschen euch schöne Karnevalstage. Alaaf!