

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
3. März 2018	Dani	Alwin - Yoga trifft Faszien
10. März 2018	Melanie	Dani -Box Aerobic
17. März 2018	Dani	Melanie - Bauch, Beine, Po
24. März 2018	Dani	Alwin - Yoga trifft Faszien
31. März 2018	Thomas	Melanie - Fatburner-Zirkel