



# Leichtathletik entdecken

Ihr kennt sicher Leichtathletik aus der Schule und von den Bundesjugendspielen. Aber habt ihr euch schon einmal überlegt, dass Laufen, Springen und Werfen genau die Dinge sind, auf denen viele andere Sportarten aufbauen?

Mädchen und Jungen vom ca. 4. Schuljahr an, können bei uns viele verschiedene Disziplinen der Leichtathletik im regelmäßigen Training kennen lernen und die Technik verfeinern. Kinder die Interesse an Sport und Spiel haben, sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen. Aber nicht nur der Sport steht auf dem Programm, denn untermalt wird der Sportteil durch verschiedene andere (gesellige) Aktionen.

Unser neu renoviertes Sportzentrum im Zonser Heidestadion verfügt nicht nur über eine Kunststofflaufbahn, eine Hoch- und Weitsprunganlage, eine Kugelstoßanlage, sondern natürlich auch über Umkleieräume und Duschkmöglichkeiten. Ebenso steht weiteres Sportmaterial, rund um die Leichtathletik, zur Verfügung.

## **Was ist zu beachten:**

Das Training findet als „Outdoortraining statt. Das heißt, wetterangepasste Sportkleidung ist mitzubringen, ebenso Wechselkleidung. Alles Weitere wird vor Ort mit unserer Trainerin Carina besprochen. Unsere neue Trainerin ist eine, ehemalige, erfahrende Siebenkämpferin.

## **Wo und Wann:**

Trainingsstart ist direkt nach den Osterferien (09.04.2018, Montag)  
Treffpunkt ist vor der Dreifachhalle im Zonser Heidestadion  
Montag von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr/18:30 Uhr

**Informationen bei Carina unter: 0171/8618132 und/oder E-Mail: [carina.bodenstein@yahoo.de](mailto:carina.bodenstein@yahoo.de)**

Weitere Sportangebote für Kinder und Jugendliche jeweils donnerstags von 15:00 bis 19:00 Uhr  
Infos: [www.sg-zons.de/sportarten/leichtathletik-fitness/leichtathletik-aktuelles/trainingszeiten.html](http://www.sg-zons.de/sportarten/leichtathletik-fitness/leichtathletik-aktuelles/trainingszeiten.html)  
oder bei Tamara (02133/219469)