

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
7. April 2018	Melanie	Dani -Box Aerobic
14. April 2018	Dani	Melanie- Bodyforming
21. April 2018	Dani	Alwin - Yoga trifft Faszien
28. April 2018	Thomas	Melanie- Cardio & Stretch