

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
2. Juni 2018	<i>Alwin</i>	<i>Melanie - Intervall</i>
9. Juni 2018	<i>Dani</i>	<i>Alwin - Yoga trifft Faszien</i>
16. Juni 2018	<i>Alwin</i>	<i>Dani - Box Aerobic</i>
23. Juni 2018	<i>Thomas</i>	<i>Melanie - Bodyforming</i>
30. Juni 2018	<i>Thomas</i>	<i>Melanie - Fatburner Zirkel</i>