

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
11. August 2018	<i>Dani</i>	<i>Alwin - Yoga trifft Faszien</i>
18. August 2018	<i>Melanie</i>	<i>Dani - Rückenfit</i>
25. August 2018	<i>Dani</i>	<i>Melanie - Step Aerobic</i>