

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness  
der SG ZONS**

<b>Termin</b>	<b>Kraftraum</b>	<b>Halle (wechselnde Angebote )</b>
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
6. Oktober 2018	<b><i>Dani</i></b>	<b><i>Alwin - Yoga trifft Faszien</i></b>
13. Oktober 2018	<b><i>Tobias</i></b>	<b><i>Dani - Rückenfit</i></b>
20. Oktober 2018	<b><i>Tobias</i></b>	<b><i>Kira - Kräftig von Kopf bis Fuß</i></b>
27. Oktober 2018	<b><i>Tobias</i></b>	<b><i>Kira - Sport ohne Geräte</i></b>