

Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS

Termin	Kraftraum		Halle (wechselnde Angebote)	
	10:00 - 11:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr	10:00 - 11:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
3. November 2018	Melanie	Alwin	Alwin - Yoga	Melanie - Step, Stretch & Relax
10. November 2018	Dani	Alwin	Alwin - Yoga	Dani - Box-Aerobic
17. November 2018	Kira	Alwin	Alwin - Yoga	Kira - Kräftig von Kopf bis Fuß
24. November 2018	Tobias	Tobias	Alwin - Yoga	Melanie - Fatburner Zirkel