



Hallo,

Die Urlaubszeit ist vorbei und hoffentlich sind alle wieder fit. Als erstes alle diejenigen, die ich vor diversen Apotheken in den letzten Wochen gesehen und getroffen habe. Und diejenigen, die es sich laut Fotos im Urlaub sehr gut gehen lassen haben. 😊

Der 3.Cuplauf steht vor der Tür, am 08.09.2019 in Mönchengladbach mit der schönsten Zielgerade von Mönchengladbach laut Veranstalter. Ein sehr schönes Event mit super Catering, wie wir vor ein paar Jahren schonmal genießen durften. Bei uns war wesentlich mehr los wie auf dem Bild zu sehen.



12:00 Uhr 5km

13:00 Uhr 10km

09:00 Uhr Halbmarathon

09:05 Uhr 10km Nordic-Walking

**Meldeschluss:**

**04.09.2018, Anmeldungen bitte per Email an Michael Haack**

Kosten übernimmt der Verein.

Viele Grüße

Michael Haack