



## Einladung zum 1. Monatslauf

### zum 22. Straberger Crosslauf am 20.01.2018 (Samstag)

Kaum hat das Jahr begonnen, steht schon der erste Monatslauf auf dem Programm. Es ist ein leichter Crosslauf im Nachbarort Straberg. Es werden verschiedene Strecken angeboten, u.a. können die Erwachsenen sich für die kurze oder lange Strecke entscheiden. Oder beide Strecken laufen. ☺

Strecken:

Lauf Nr.	Strecke	Start	Jahrgang	Einteilung
9	7.800 m	14:45 Uhr	U14 – M80	Männer Langstrecke
8	4.900 m	14:00 Uhr	U14 – M/W80	Frauen Langstrecke Männer Kurzstrecke
7	2.600 m	13:40 Uhr	U16 – U20 W30 – 80	Jugendliche Frauen Kurzstrecke
6	1.000 m	13:20 Uhr	U14	Kinder
5	1.000 m	13:00 Uhr	U12	Kinder
4	800 m	12:45 Uhr	U10(M/W9)	Kinder
3	800 m	12:30 Uhr	U10(M/W8)	Kinder
2	400 m	12:15 Uhr	U8	Kinder
1	400 m	12:00 Uhr	Bambini	Bambini

Termin: Samstag, den 22.01.2018

Start und Ziel: Sportplatz Mühlenbuschweg 93, Straberg

Homepage: <https://www.fc-straberg.de/ausschreibungen.html>

Startgeld: Erwachsene 8,00 €  
Schüler/Jugend 4,00 €  
Bambini 1,00 €  
Nachmeldegebühr 2,00 €

Anmeldung bei: Klaus-Peter Hofstadt, E-Mail: [k.p.hofstadt@gmx.de](mailto:k.p.hofstadt@gmx.de), bis Mittwoch, 17. Januar, Telefon: 02133/450180

Abfahrt: Treffpunkt ist direkt in Straberg bzw. kurz melden zwecks Fahrgemeinschaft.

Bonbon: bei min. 5 Meldungen bringe ich Glühwein mit (mit und ohne Alkohol, natürlich warm) und bei min. 10 Anmeldungen auch ein Zelt, falls es regnen oder schneien sollte.

Das Startgeld für die Kinder, die Mitglied in der LA-FIT sind, wird vom Verein übernommen. Erwachsene zahlen selber. Ich melde euch an, dass Geld könnt ihr mir dann später geben.

Viele Grüße

Klaus-Peter