



## 43. Nachtlauf „7 Meilen von Zons“

verfasst von: redaktion am  
[Sport](#)

& 23. Jedermannlauf über 3,1 Meilen (5000m)

Dormagen. Zum 43. Mal veranstaltet die SG ZONS am 27. September 2019 den Nachtlauf „7 Meilen von Zons“.

Mit dem Startschuss um 20h werden wieder viele Läuferinnen und Läufer vom Sportzentrum Zonser Heide aus über einen Rundkurs auf eine schöne abwechslungsreiche Strecke, unter anderen durch die historische Altstadt von Zons, geschickt. Die besondere Atmosphäre dieses Laufevents, bei dem Anwohner und Helfer über 200 Fackeln und 500 Kerzen aufstellen werden, wird erneut viele Zuschauer anziehen, die gemeinsam mit einer Sambagruppe für gute Stimmung sorgen.

Inzwischen hat der Nachtlauf schon Kultstatus und ist bei vielen Laufbegeisterten ein fester Bestandteil der Saison. Die Zahl der Voranmelder zeigt das große Interesse und wir rechnen wieder mit 1.600 Startern.

Der Lauf gehört zu den für den Rhein-Kreis Neuss Cup ausgewählten Veranstaltungen. Teilnehmen können alle trainierten Läufer/innen ab 16 Jahren. Die Teilnehmer/innen müssen keinem Verein angehören, auch Freizeitsportler/innen sind sehr gern gesehene Gäste.

Als Auszeichnung für die Sieger des Gesamteinlaufes (7 Meilen) stehen Ehrenpreise zur Verfügung. Außerdem erhalten die ersten drei jeder Altersklasse einen Preis. Alle Frauen bekommen im Ziel eine Rose überreicht.

Bereits um 19:00 Uhr wird der „Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen (5000m) im Heidestadion gestartet. Dort können auch Schüler und Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen. Die Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille und es werden viele Preise verlost.

Anmerkung: *Weitere Infos und die Online Anmeldung finden sie auf [www.sg-zons.de](http://www.sg-zons.de).*