

Sportgemeinschaft Zons 1971 e. V.



Leichtathletik- & Fitnessabteilung (LA-FIT)



ES GEHT WIEDER LOS!

Die SG ZONS (LA-FIT) lädt ein zum 1. Monatslauf 2026

10. Nachtlauf der LLG 80 Nordpark Köln e.V.

(Rund um den Fühlinger See)

http://www.llg80nordparkkoeln.de/?page_id=7006

Datum: Freitag, 20. März 2026, 20.00 Uhr

Ort: Oranjehofstraße 103-105, 50769 Köln

Distanz: 7,5 KM

Der Lauf ist ein sog. „Genusslauf“ unter Fackelbeleuchtung ohne Zeitnahme. Nach dem Lauf findet eine After-Run-Party mit Imbiss, Getränken und einer attraktiven Tombola statt.

Anmeldung: Unter Angabe von Vor- und Nachnamen bitte bis spätestens Mittwoch, 12. März 2026 an SGZonslauf@gmx.de

Die Startgebühr zahlt der Verein! Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist sinnvoll.

Sportliche Grüße! Bleibt fit!

Sabine und Harald



In diesem Jahr wollen wir den vereinsinternen Lauf-Cup in einer leicht veränderten Form wieder starten!

Die Ausschreibung folgt in Kürze!

Wir hoffen auf eure Teilnahme!