

Einladung und Ausschreibung zum 49. Nachtlauf 7 MEILEN VON ZONS

Veranstalter	SG ZONS 1971 e.V., Leichtathletikabteilung (LA-FIT)
Start und Ziel	Sportzentrum Zonser Heide, Wilhelm-Busch-Straße 67, 41541 Dormagen
Termin	Freitag, 26. September 2025, Start: 20.00 Uhr
Teilnahme	Offen für jede(n) trainierte(n) Läufer(in) ab U18 (m/w) nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich.
Wertung	Gesamtwertung nach Zieleinlauf (m/w), Wertung im 5 Jahresrhythmus
Voranmeldung	Bis zum 24. September 2025: Online-Anmeldung unter: www.sg-zons.de oder https://my.raceresult.com/328663/
Info	Klaus-Peter Hofstadt, Tel. 02133/450180 oder www.sg-zons.de
Startkartenausgabe	In der Dreifachhalle, Sportzentrum Zons, ab 17:30 Uhr geöffnet
Startnummern	Die Startnummern bitte nicht knicken und / oder durchlöchern (integrierter Chip).
Zielerfassung	Elektronische Zeitmessung, Chip in der Startnummer, Nettozeit
Teilnahmegebühr	Erwachsene 14,00 € Schüler/Jugendliche 10,00 € Nachmeldegebühr zusätzlich 3,00 €
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem Start möglich! (Falls Teilnehmerlimit nicht erreicht)
Auszeichnungen	Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de oder https://my.raceresult.com/328663/ abgerufen und ausgedruckt werden. Traditionell wird es eine Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein. Der/die Sieger/In im Gesamteinlauf erhalten einen Ehrenpreis. Außerdem für die ersten drei jeder Altersklasse (m/w) Preise! Es werden keine Preise nachgeschickt!
Ergebnislisten	Stehen unter: www.sg-zons.de oder https://my.raceresult.com/328663/ zum Download bereit.
Strecke	Eine schöne, abwechslungsreiche, 90% asphaltierte, 11263 m lange Strecke, u. a. durch die Zollfeste Zons. Die Strecke ist der Dunkelheit entsprechend mit Fackeln, Straßenlaternen, Kerzen und Scheinwerfern ausgeleuchtet, behält dennoch das Flair eines Nachtlaufes. Reflektierende Kleidung tragen.

Bitte beachten: Das Zonser Sportzentrum steht uns 2025 ggf. nur eingeschränkt zur Verfügung.
Unbedingt die Infos auf www.sg-zons.de beachten. Es wird wahrscheinlich ein Teilnehmerlimit geben.

Umkleideräume	Duschen/ Toiletten stehen im Sportzentrum evtl. eingeschränkt zur Verfügung.
Anreise	Wilhelm-Busch-Straße 67 41541 Dormagen-Zons Hinweisschilder Sportzentrum und Nachtlauf beachten!
Parkplatz	Rechtzeitig anreisen. Unbedingt den Anweisungen der Parkplatzeinweiser/ Streckenposten folgen. Parkverbote beachten. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.
Dankeschön	An das immer sehr starke Frauenfeld durch Überreichung einer Rose im Ziel. (Gilt nicht für den Jedermannlauf!)
Sanitätsdienst	Malteser Hilfsdienst, Dormagen-Zons.
Haftung	Im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages NRW.
Was sonst noch	Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt. Großes Rahmenprogramm. (u.a. Sambaband und viele Zuschauer)
Unbedingt beachten	Sollzeit für die 7 Meilen: 90 Minuten! Aus organisatorischen Gründen können bei den 7 Meilen keine Walker/innen mitwalken. Notwendige Programmänderungen bleiben vorbehalten. Der Nachtlauf gehört zum Rhein Kreis Neuss CUP 2025. Aktuelle Informationen zur Veranstaltung auf www.sg-zons.de Keine Babyjogger o.ä. erlaubt.

29. Jedermannlauf über 3,1 Meilen (5000 m)

Start: 19.00 Uhr

Dieser Lauf findet mit Klasseneinteilung statt, soll aber den Charakter eines wirklichen **Jedermannlaufs** haben. Anmeldung ab U12 (2015 und älter).
Die Urkunden können über unsere Homepage www.sg-zons.de oder <https://my.raceresult.com/328663/> abgerufen und ausgedruckt werden.
Traditionell wird es eine Urkunde mit einem historischen Zonser Motiv sein.
Sollzeit: 50 Minuten! (Nettozeit). Alle vorangemeldeten Läufer/innen erhalten eine **Medaille**.

Teilnahmegebühr für den Jedermannlauf

Erwachsene	11,00 €
Schüler/Jugendliche	8,00 €
Nachmeldegebühr zusätzlich	3,00 €

Weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie unter der Rufnummer [0241/1896687](tel:02411896687)

TEAMSOF-Sportzeit

Viehhofstr. 1
52066 Aachen

Bestellen Sie bei der Anmeldung
Ihr werbefreies T-Shirt für 13 €.
(Kann in der Halle abgeholt werden)

Bitte beachten: Das Zonser Sportzentrum steht uns 2025 ggf. nur eingeschränkt zur Verfügung.
Unbedingt die Infos auf www.sg-zons.de beachten. Es wird wahrscheinlich ein Teilnehmerlimit geben.