© Suling & Zenk GbR / Erstellt am 08.09.2025 - 15:35 Uhr

DORMAGO
total lokal - topaktuell- informativ - umfassend - stadtverbunden

49. Zonser Nachtlauf: Sport, Stimmung, Fackellicht

26.08.2025 / 11:25 Uhr — Info Dormago - bs

Der Zonser Nachtlauf hat bei vielen Laufbegeisterten schon Kultstatus und ist fester Bestandteil ihres Laufjahres. Zum 49. Mal werden am 26. September die Teilnehmenden mit dem Startschuss um 20 Uhr vom Sportzentrum Zonser Heide aus über einen Rundkurs auf eine schöne abwechslungsreiche Strecke geschickt, nachdem eine Stunde zuvor bereits der Jedermannlauf über 3,1 Meilen durchgeführt wurde.

Während der Veranstaltung ist die Zufahrt zur angrenzenden Kleingartenanlage und zum Friedhof zwischen etwa 17:00 und 20:00 Uhr beeinträchtigt. Die Zonser Altstadt ist für den Verkehr ab ca. 20:15 bis etwa 21:00 Uhr gesperrt. Die SG ZONS bittet um Verständnis für die damit verbundenen Verkehrsbehinderungen.

Die wichtigsten Infos zur Veranstaltung:

Hauptlauf (7 Meilen / ca. 11,3 km)

- Start: 26.09.2025, 20:00 Uhr
- Ort: Sportzentrum Zonser Heide
- Strecke: Rundkurs mit Highlight um die Stadtmauer und durch die Altstadt
- Besonderheit: Über 200 Fackeln, 500 Kerzen und Sambagruppe sorgen für außergewöhnliche Atmosphäre
- Teilnahme: Ab 16 Jahren, Ehrenpreise für Gesamtsieger
- Wertung: Teil des Rhein-Kreis-Neuss Cups

Jedermannlauf (3,1 Meilen / 5 km)

- Start: 26.09.2025, 19:00 Uhr im Heidestadion
- Teilnahme: Ab 10 Jahren (Schüler & Jugendliche willkommen)

Anmeldung

- Online: www.sg-zons.de
- Meldeschluss: 24.09.2025
- Nachmeldungen: Bis 30 Min. vor dem Start (falls Teilnehmerlimit nicht erreicht)

Weitere Infos und Anmeldung

Foto(s): © SG Zons

Zons bereitet sich auf den Nachtlauf vor – in einem Monat geht’s los

---

Hinweis: Wir bemühen uns um größtmögliche Sorgfalt. Dennoch können Beiträge bei Bedarf nachträglich berichtigt oder ergänzt werden.