



Auf ein Neues!

Die SG Zons (LA-Fit) startet ins neue Jahr und lädt ein zum **1. Monatslauf 2025**

*9. Nachtlauf der LLG 80 Nordpark Köln e.V.
(Rund um den Fühlinger See)*



Wann? **Freitag, 14. März 2025, 20.00 Uhr**

Wo? Oranjehofstraße 103-105, 50769 Köln

Distanz: **7,5 KM (keine Zeitnahme, sog. „Genusslauf“ unter Fackelbeleuchtung)**

Anschließend gemütliches **Beisammensein und Tombola**, wo wir immer etwas gewinnen!

Anmeldungen unter Angabe von **Vor- und Nachnamen** bitte bis spätestens **07. März 2025** an **SGZonslauf@gmx.de**.

Die **Startgebühr zahlt wieder Verein!** Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist sinnvoll.

Sportliche Grüße! Bleibt fit!

Sabine und Harald