



Rund um den Fühlinger See

Einladung zum 3. Monatslauf am Sonntag, den 15.09.2019

Hallo, der 3. Monatslauf kommt gleich nach dem 3. Cuplauf. Denn eine Woche später am 15.09. starten wir rund um den Fühlinger See.

Wer starten will, den kann ich gerne anmelden (E-Mail: michael_haack@gmx.net) oder meldet sich selber an.

Kosten trägt diesmal jeder selbst.

**Strecken:
5 km, 10 km oder 21,1 km**

Beachten: sehr früher Anmeldeschluss beim Veranstalter!

Viele Grüße

Michael

http://www.llg80nordparkkoeln.de/?page_id=133