



FRÜHLINGSLAUF UND WALK 2021



Hallo,
wir möchten wieder einen kleinen virtuellen Lauf oder Walk für Euch anbieten im Sinne des olympischen Gedanken. Dabei sein ist alles.
Anmeldung bitte bis zum 3.April 2021 bei mir, da wir noch eine kleine Medaille besorgen möchten. Läufer und Walker werden getrennt gewertet.

Lauf, Walk:

WANN: Zeitraum 16.April bis 18.April 2021

WO: Ihr könnt überall laufen oder walken

WIE LANG: keine Distanz sondern **40 Minuten**

Bitte teilt mir dann Eure Distanz bis spätestens 20. April 2021 mit.

SGZONSRUNNER@gmx.net oder kurz per What's App, von Klaus-Peter oder mir.



Wir wünschen allen viel Spaß

Michael