



Und schon steht das nächste Lauferlebnis an!



Die SG ZONS (LA-FIT) lädt zum Monatslauf ein!

<https://www.djk-novesia.de/de/veranstaltungen/neusser-erftlauf/>

Datum: **Samstag, 15.11.25**

Ort: **Leichtathletikzentrum der Stadt Neuss**

Ludwig-Wolker-Anlage, Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss

Distanzen:

5 Km (Start: 13.00 Uhr)

15 Km (Start: 14.00 Uhr)

Auf der 5 km-Strecke gibt es eine Teamwertung, wenn mindestens 5 Läufer*innen an den Start gehen. Es gibt auch einige Kinderläufe.

Anmeldung: Unter Angabe von **Vor- und Nachnamen** und **Geburtsdatum** bitte bis spätestens **Sonntag, 9. November 2025** an SGZonslauf@gmx.de

Die **Startgebühr zahlt der Verein!**

Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist sinnvoll.

Sportliche Grüße und bleibt weiterhin gesund und fit!

Sabine und Harald