



Hallo,

Die SG ZONS - LA-FIT

lädt Euch herzlich zu einem Monatslauf ein.

Wir bieten an:

**Den:** Neusser Erftlauf

**Wann:** am 18. November 2023

**Wo:** Ludwig-Wolker Sportanlage, Jean-Pullen-Weg, 41464 Neuss

**Distanzen:** 5km (Start 13:00 Uhr) und 15km Lauf (Start 14:00 Uhr)

**Gebühren:** Beahlt die Abteilung

Ausschreibungen und weitere Info findet ihr auf: <https://djk-novesia.de/neusser-erftlauf>

Mein Anmeldeschluss ist der **10.November.**

E-Mail: [SGZONSRUNNER@gmx.net](mailto:SGZONSRUNNER@gmx.net)

Dann bin ich beruflich unterwegs.

Danach bis zum **14. November** bei Klaus-Peter anmelden. E-Mail: [k.p.hofstadt@gmx.de](mailto:k.p.hofstadt@gmx.de)

Viel Spaß

Michael

