

SPORTGEMEINSCHAFT ZONS 1971 E.V.



LEICHTATHLETIK- & FITNESSABTEILUNG



Und schon steht das nächste Lauferlebnis an!



Die SG Zons (LA-Fit) lädt zum 5. Monatslauf 2024 ein!

<https://www.djk-novesia.de/de/veranstaltungen/neusser-erftlauf/>

Datum: **Samstag, 16.11.24**

Ort: **Leichtathletikzentrum der Stadt Neuss**

Ludwig-Wolker-Anlage, Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss

Distanzen: **5 Km** (Start: 13.00 Uhr), **15 Km** (Start: 14.00 Uhr)

Auf der 5km-Strecke gibt es eine Teamwertung, wenn mindestens 5 Läufer*innen an den Start gehen.

Anmeldung: Unter Angabe von **Vor- und Nachnamen** und **Geburtsdatum** bitte bis spätestens **Freitag, 8. November 2024** an [**SGZonslauf@gmx.de**](mailto:SGZonslauf@gmx.de)

Die **Startgebühr zahlt der Verein!**

Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist sinnvoll.

Sportliche Grüße und bleibt weiterhin gesund und fit!

Sabine und Harald