



Und schon steht das nächste Lauferlebnis an!

Rund um den Fühlinger See



Die SG Zons (LA-Fit) lädt zum 4. Monatslauf 2024 ein!

http://www.lg80nordparkkoeln.de/?page_id=225

Datum: **Sonntag, 15. September 2024**

Ort: Nähe **Bootshaus Fühlinger See, Oranjehofstr. 103-105, 50769 Köln**

Distanzen: **5 Km (Start: 9.30 Uhr), 10 Km (Start: 10.20 Uhr), Halbmarathon (Start: 11 Uhr)**

Alle Strecken sind amtlich vermessen und damit bestenlistenfähig.

Anmeldung: Unter Angabe von **Vor- und Nachnamen** und **Geburtsdatum** bitte bis spätestens **Freitag, 6. September 2024** an **SGZonslauf@gmx.de**

Die **Startgebühr zahlt der Verein!**

Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist sinnvoll.

Sportliche Grüße und bleibt weiterhin gesund und fit!

Sabine und Harald